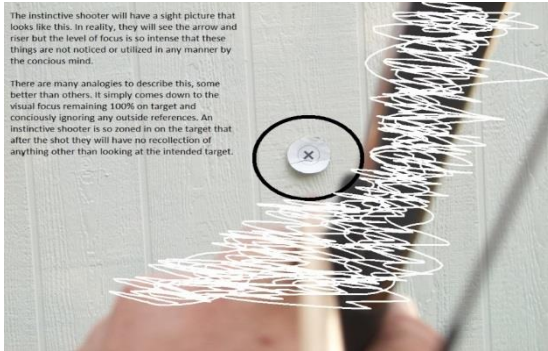


Rozdielne metódy mierenia tradičným lukom

The instinctive shooter will have a sight picture that looks like this. In reality, they will see the arrow and riser but the level of focus is so intense that these things are not noticed or utilized in any manner by the conscious mind.

There are many analogies to describe this, some better than others. It simply comes down to the visual focus remaining 100% on target and consciously ignoring any outside references. An instinctive shooter is so zoned in on the target that after the shot they will have no recollection of anything other than looking at the intended target.



The Split Vision shooter will generally see a sight picture like this. At a conscious level they are aware of the arrow shaft and utilize it to adjust windage. The elevation adjustments aren't as precise as a harder reference system such as gapping at the target.

Most split vision shooters will be aware of the relative amount of distance from the shaft to the target or the sight window in relation to the target but not in specific units of measurement. It becomes a visual-feel based reference system. A "feels good gap" can be another way to describe this. The shooter looks at the target and adjusts until things look correct based on the sight picture. Once everything feels good the shot can be released.



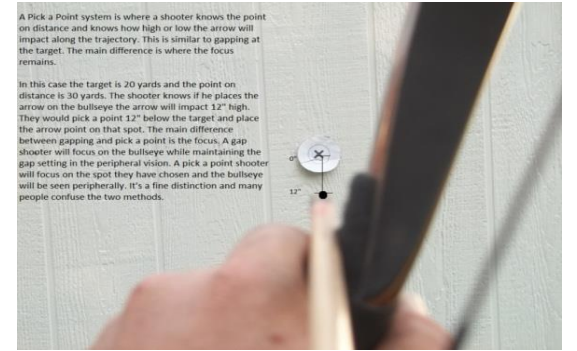
If referenced at the target, the visual gap would be the amount of actual distance between the target and point of reference.

For this example, let's say this is 10".



A Pick a Point system is where a shooter knows the point on distance and knows how high or low the arrow will impact along the trajectory. This is similar to gapping at the target. The main difference is where the focus remains.

In this case the target is 20 yards and the point on distance is 30 yards. The shooter knows if he places the arrow on the bullseye the arrow will impact 12" high. They would pick a point 12" below the target and place the arrow point on that spot. The main difference between gapping and pick a point is the focus. A gap shooter will focus on the bullseye while maintaining the gap setting in the peripheral vision. A pick a point shooter will focus on the spot they have chosen and the bullseye will be seen peripherally. It's a fine distinction and many people confuse the two methods.

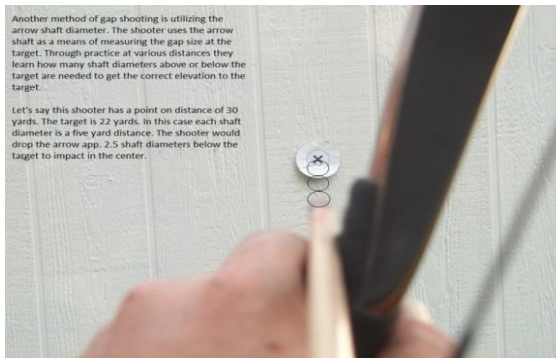


If you reference the gap at the bow you imagine the target is actually at the front of the bow. The gaps are visualized in on a much smaller scale.



Another method of gap shooting is utilizing the arrow shaft diameter. The shooter uses the arrow shaft as a means of measuring the gap size at the target. Through practice at various distances they learn how many shaft diameters above or below the target are needed to get the correct elevation to the target.

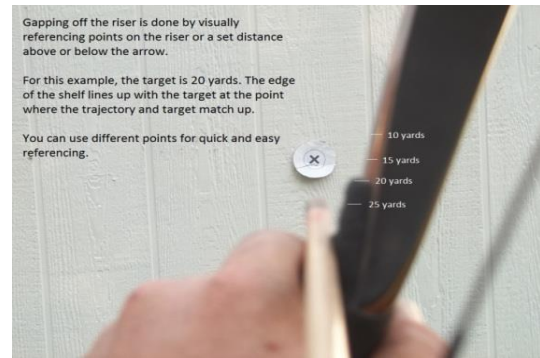
Let's say this shooter has a point on distance of 30 yards. The target is 22 yards. In this case each shaft diameter is a five yard distance. The shooter would drop the arrow app. 2.5 shaft diameters below the target to impact in the center.



Gapping off the riser is done by visually referencing points on the riser or a set distance above or below the arrow.

For this example, the target is 20 yards. The edge of the shelf lines up with the target at the point where the trajectory and target match up.

You can use different points for quick and easy referencing.



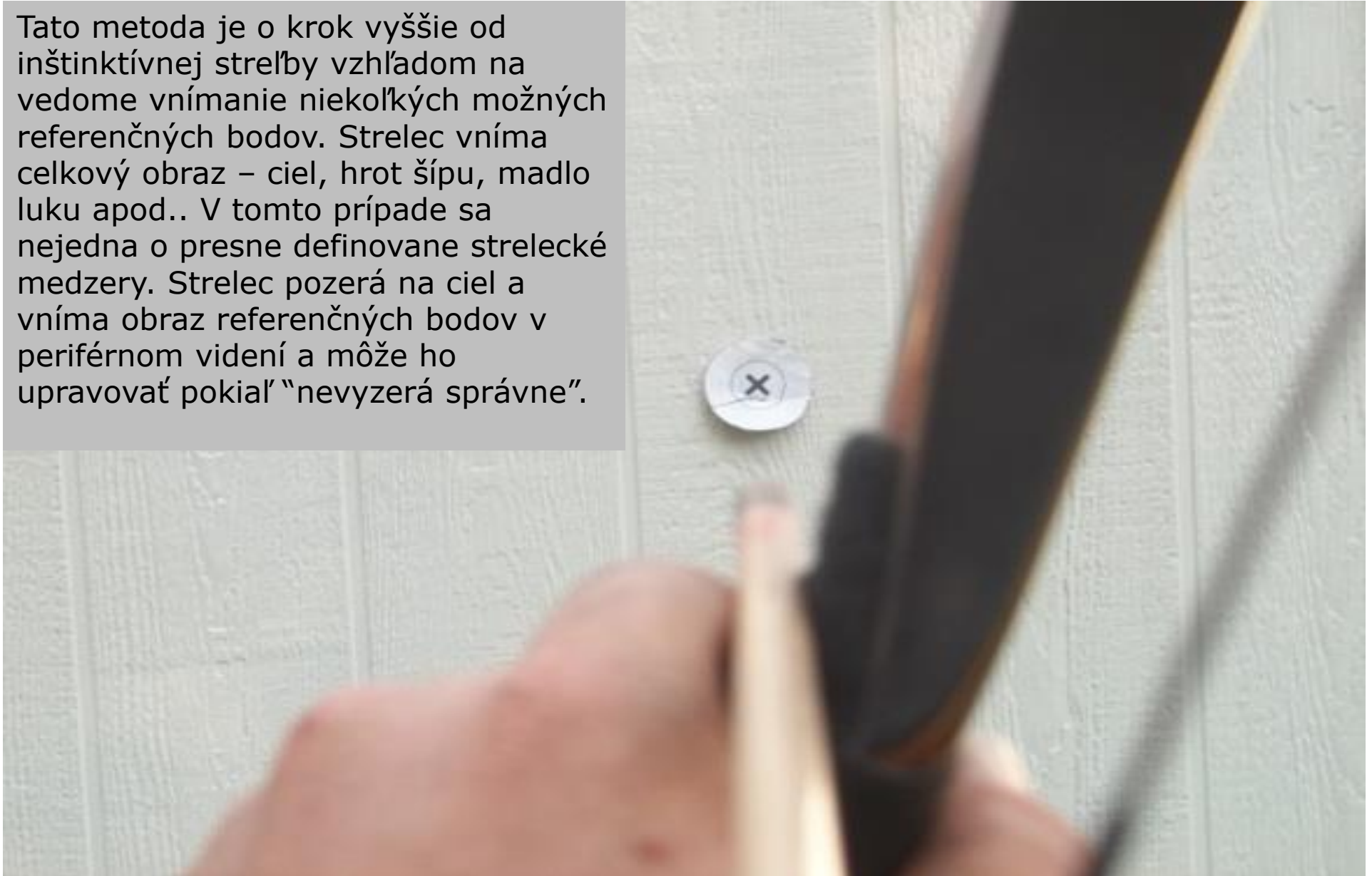
Instinctive (inštinktívna strel'ba)

Inštinktívny strelec sa zameriava na cieľ a nič iné!
Jedine čo vidí, je požadovaný cieľ.
Logicky je zrejmé, že periférne videnie zachytáva vonkajšie podnety, avšak myseľ ich vedomo neregistruje.
Vedomá myseľ odovzdáva všetky vonkajšie podnety do podvedomia a prispôbenie sa vzdialenosti, elevácii atd., sa vykonáva iba v podvedomí.



Split Vision (??)

Tato metoda je o krok vyššie od inštinktívnej streľby vzhľadom na vedome vnímanie niekoľkých možných referenčných bodov. Strelec vníma celkový obraz – cieľ, hrot šípu, madlo luku apod.. V tomto prípade sa nejedná o presne definované strelecké medzery. Strelec pozerá na cieľ a vníma obraz referenčných bodov v periférnom videní a môže ho upravovať pokiaľ "nevyzerá správne".



Gap at target (strelecká medzera na cieľi)

Pri tejto metóde strelec presne pozná "streleckú medzeru" pre celú trajektóriu letu šípu. Na príklad pre vystrel na 20m, musí umiestniť hrot šípu 30cm pod zameraný cieľ. Strelec sa stále pozerá na cieľ, ale vie si v periférnom videní presne nastaviť hrot šípu pre svoju definovanú medzeru.



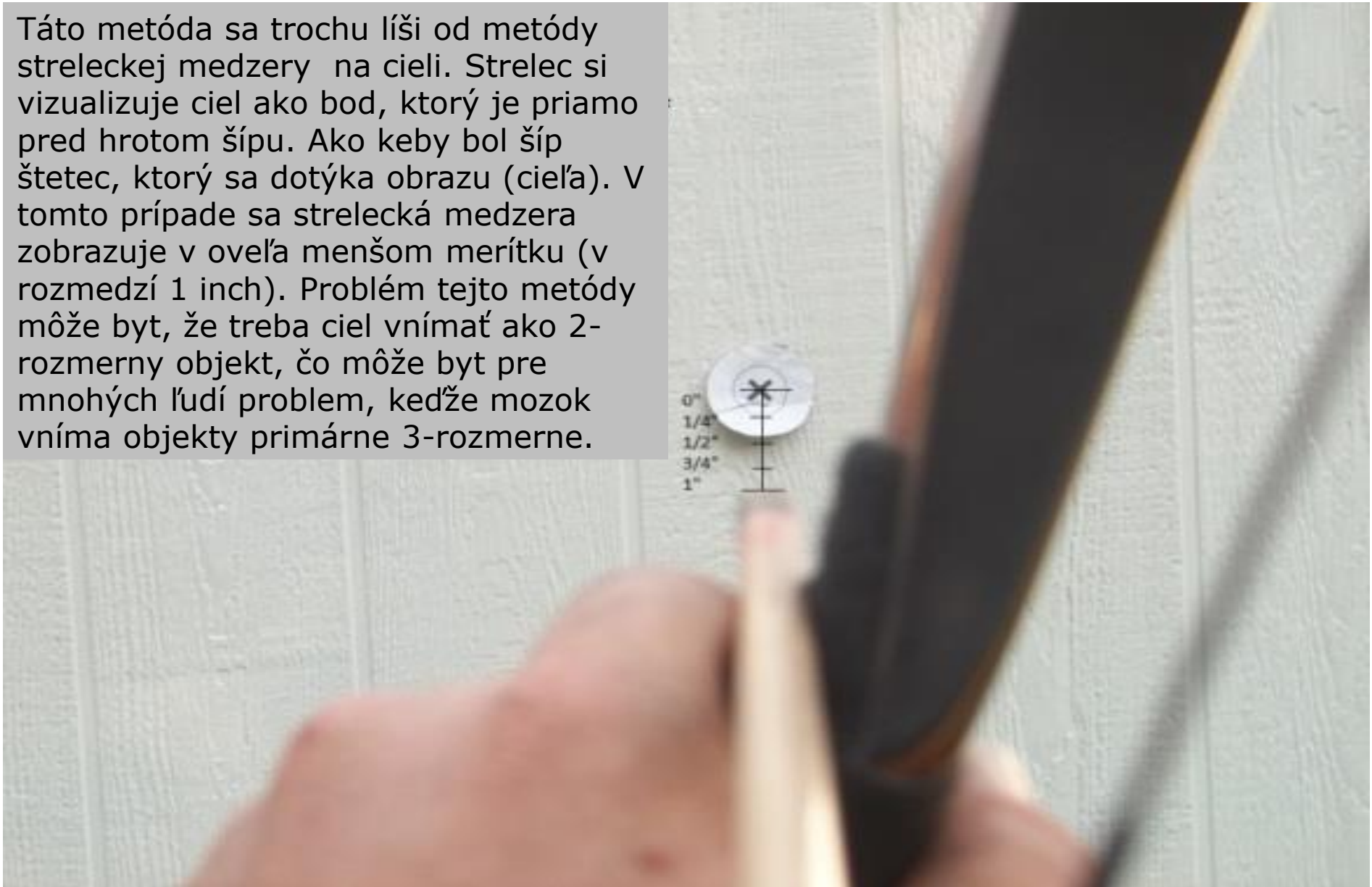
Pick a point (metóda zámerného bodu)

Pri tomto spôsobe je nastavenie výstrelu takmer rovnaké ako pri metóde streleckej medzery na terci (Gap at target). Hlavný rozdiel spočíva v tom, kde sa sústreďí strelcov pohľad. Ak sa strelec s medzerou sústreďí 90% na cieľ a 10% na medzeru, v tomto prípade je to presne naopak (90% sústredenia na zámerný bod, 10% sústredenia na cieľ). V podstate sa strelec sústreďí na zámerný bod, ale trajektória šíp dovedie ponad alebo popod zámerný bod do skutočného cieľa.



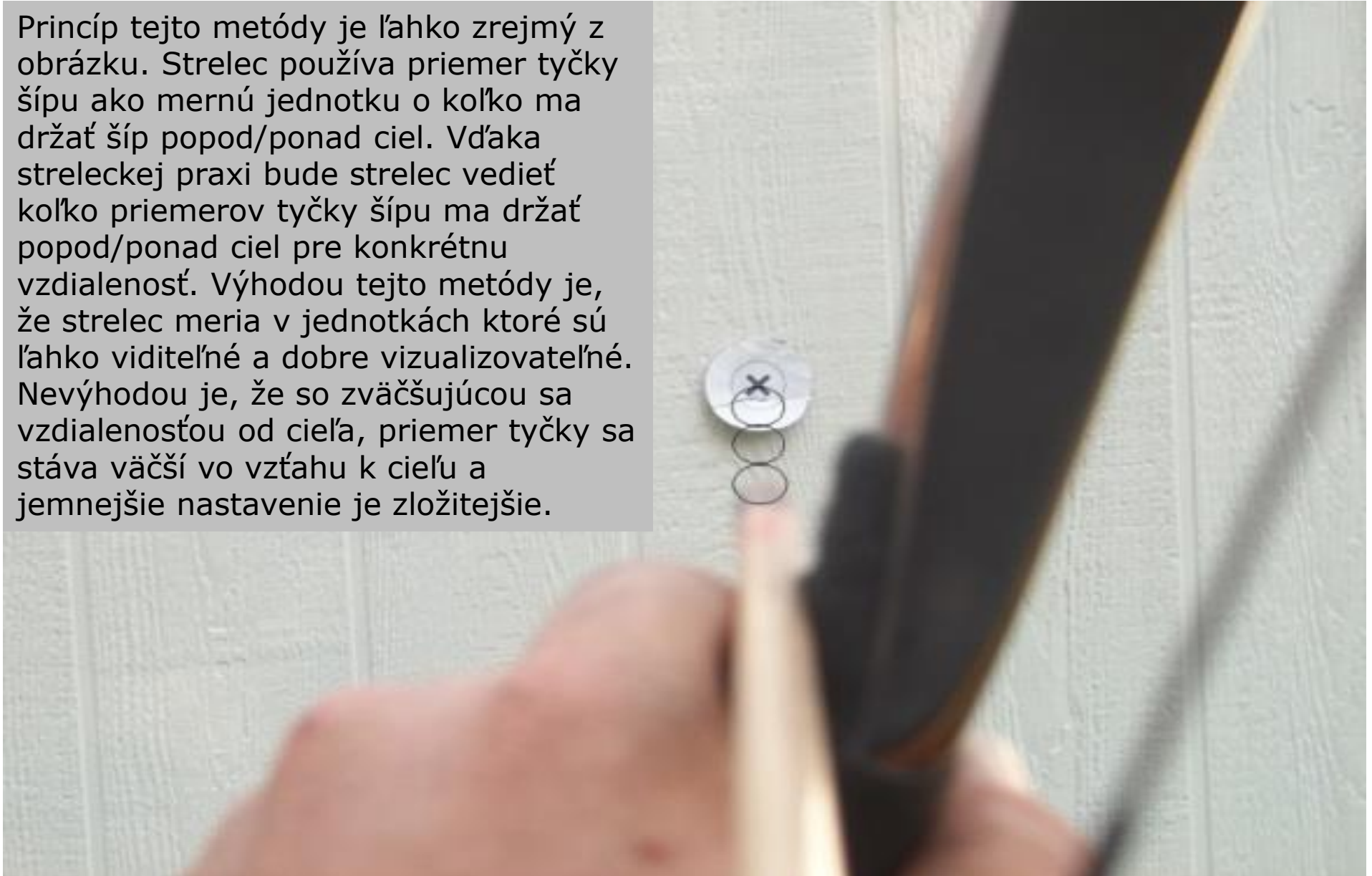
Gap at bow (strelecká medzera na luku)

Táto metóda sa trochu líši od metódy streleckej medzery na cieľi. Strelec si vizualizuje cieľ ako bod, ktorý je priamo pred hrotom šípu. Ako keby bol šíp štetec, ktorý sa dotýka obrazu (cieľa). V tomto prípade sa strelecká medzera zobrazuje v oveľa menšom merítku (v rozmedzí 1 inch). Problém tejto metódy môže byť, že treba cieľ vnímať ako 2-rozmerný objekt, čo môže byť pre mnohých ľudí problém, keďže mozok vníma objekty primárne 3-rozmerne.



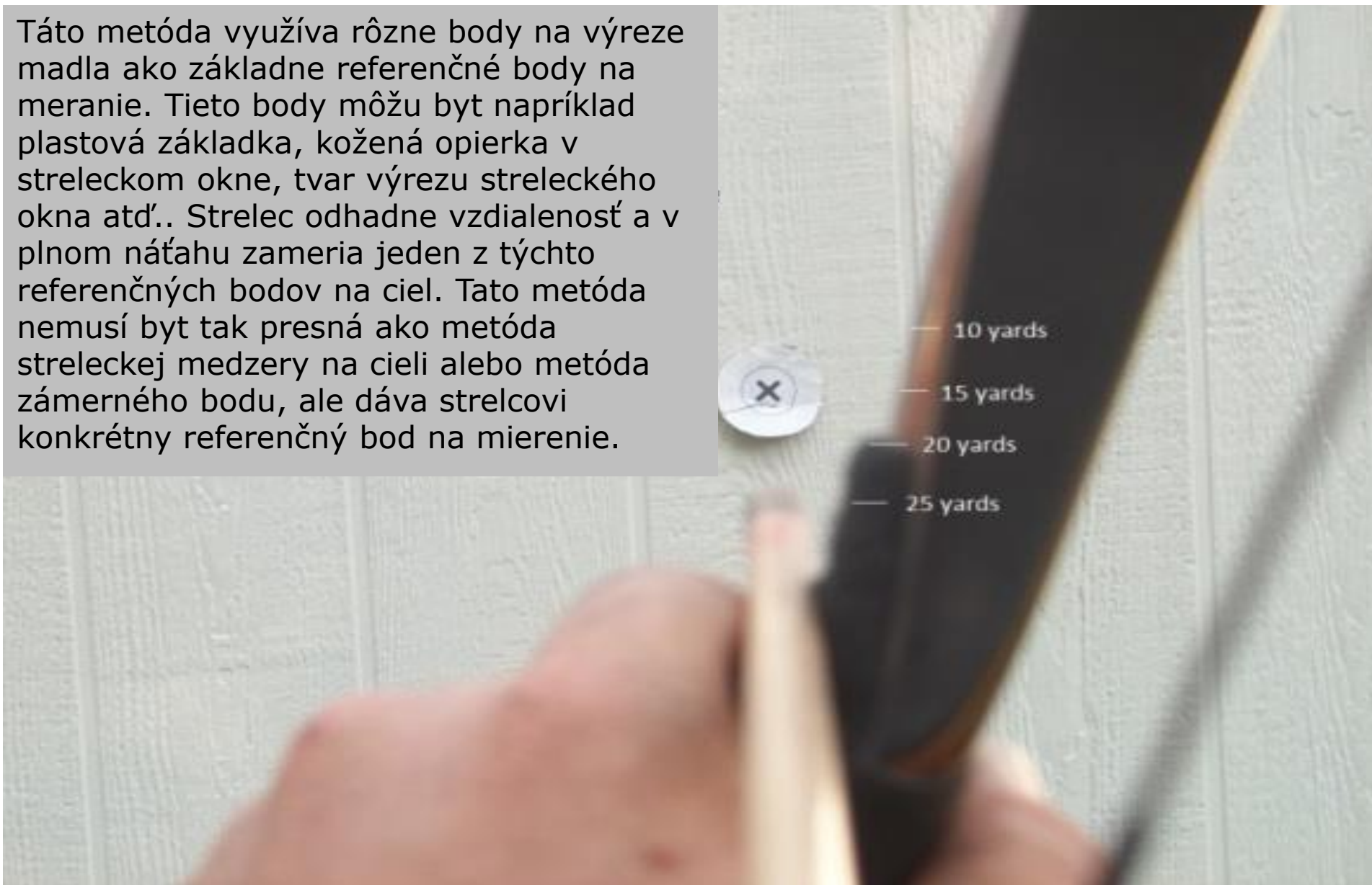
Gapping with the shaft (meranie medzery priemerom šíp)

Princíp tejto metódy je ľahko zrejmý z obrázku. Strelec používa priemer tyčky šíp ako mernú jednotku o koľko ma držať šíp popod/ponad cieľ. Vďaka streleckej praxi bude strelec vedieť koľko priemerov tyčky šíp ma držať popod/ponad cieľ pre konkrétnu vzdialenosť. Výhodou tejto metódy je, že strelec meria v jednotkách ktoré sú ľahko viditeľné a dobre vizualizovateľné. Nevýhodou je, že so zväčšujúcou sa vzdialenosťou od cieľa, priemer tyčky sa stáva väčší vo vzťahu k cieľu a jemnejšie nastavenie je zložitejšie.



Gap at riser (strelecká medzera na madle)

Táto metóda využíva rôzne body na výreze madla ako základne referenčné body na meranie. Tieto body môžu byť napríklad plastová základka, kožená opierka v streleckom okne, tvar výrezu streleckého okna atď.. Strelec odhadne vzdialenosť a v plnom náťahu zameria jeden z týchto referenčných bodov na cieľ. Táto metóda nemusí byť tak presná ako metóda streleckej medzery na cieľi alebo metóda zámerného bodu, ale dáva strelcovi konkrétny referenčný bod na mierenie.



Motto:

Je úplne jedno akú metódu mierenia používaš, ak nie si schopný vystrelit' šíp tak, aby trafil do zamiereného bodu...

Spôsoby zmenšovania streleckej medzery

1. Uchopenie tetivy



Spôsoby zmenšovania streleckej medzery

2. Kotviaci bod



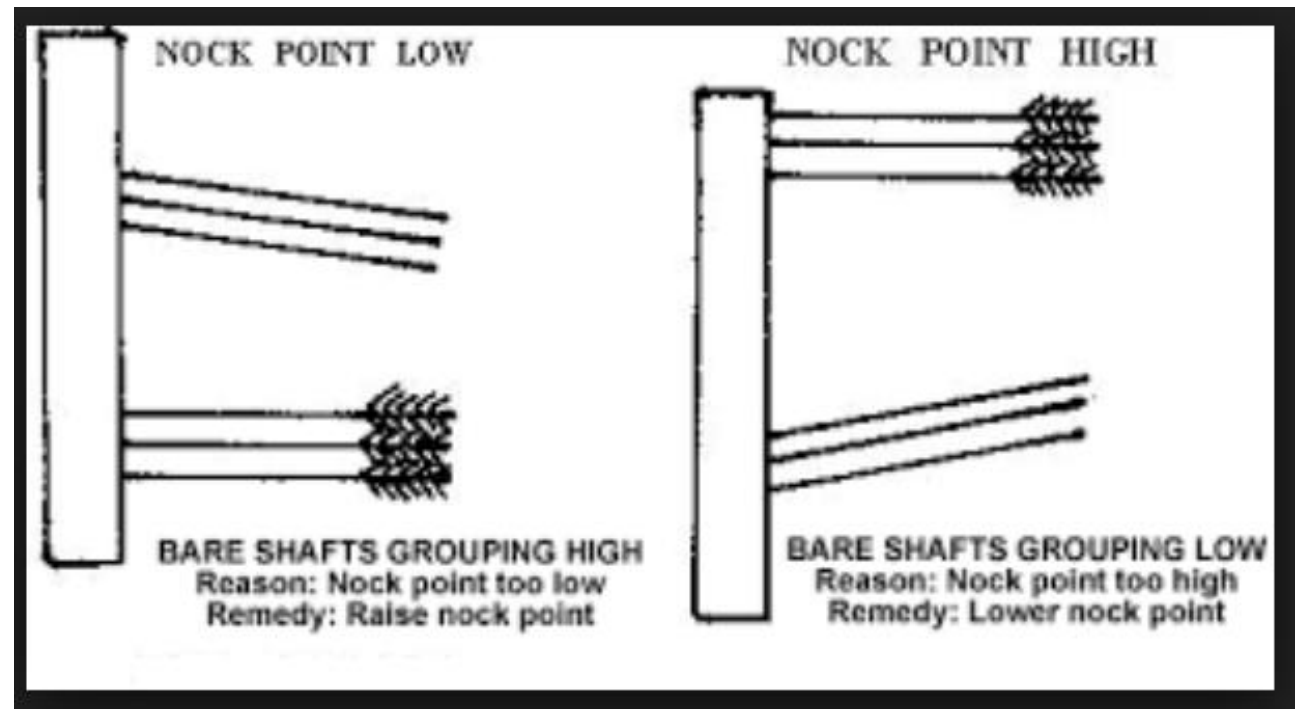
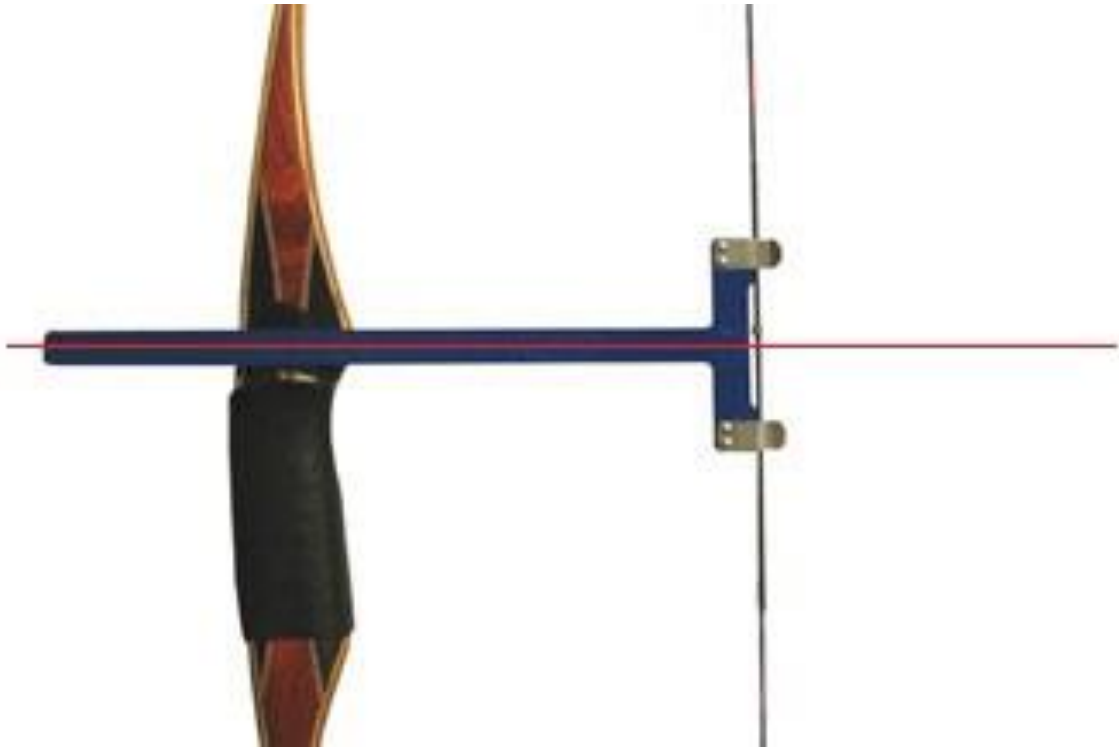
Spôsoby zmenšovania streleckej medzery

2. Dĺžka šípu



Spôsoby zmeňšovania streleckej medzery

2. Nocking point (uloženie šípu na tetive)



Ďakujem za pozornosť !

